4

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа» (ГБУ ДО ДЮСШ)

468320, РК, Кызылординская обл., г. Байконур, ул. имени генерал-полковника Максимова А.А. № 10а,
тел. 8(33622)7-60-63, e-mail: gboudoddussch@yandex.ru
ОКПО 70330762, ОГРН 1059930300440 ИНН/КПП 9901006935/990101001

ПРИНЯТО
на заседании Педагогического совета
ГБУ ДО ДЮСШ
Протокол № 1
от « 30 » 08 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО ДЮСШ
_____ А.С. Устименко
Приказ № 01-08/186 о/д
от « 01 » 09 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ УСТАНОВЛЕНИИ РЕЖИМА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ И ПОРЯДКЕ КОМПЛЕКТОВАНИЯ УЧЕБНЫХ ГРУПП В ГБУ ДО ДЮСШ

на период с « 01 » 09 2022 года
по « 01 » 09 2025 года

Хранить _____ лет
после замены новым

г. Байконур – 2022

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об установлении режима учебно-тренировочных занятий и порядке комплектования учебных групп в Государственном бюджетном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» (далее - Положение) разработано в целях установления порядка комплектования учебных групп, перевода обучающихся на каждый последующий год обучения и установления режима учебных занятий в Государственном бюджетном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» (далее - ГБУ ДО ДЮСШ) и соответствует требованиям законодательства Российской Федерации в сфере образования и санитарно-гигиеническим требованиям.

1.2. Занятия в ГБУ ДО ДЮСШ проводятся по учебным программам, разрабатываемым и утверждаемым ГБУ ДО ДЮСШ самостоятельно на основе примерных (типовых) программ по видам спорта.

1.3. Минимальный возраст зачисления в ГБУ ДО ДЮСШ – 7 лет, что соответствует Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи – СанПиН 2.4.3648-20.

1.4. Максимальный возраст обучающихся лиц – 21 год.

2. Порядок зачисления обучающихся лиц в ГБУ ДО ДЮСШ, комплектования групп и перевода на следующий год обучения

2.1. Группы в ГБУ ДО ДЮСШ комплектуются из числа обучающихся общеобразовательных школ, профессиональных лицеев, средних специальных и высших учебных заведений. Зачисление в группы ГБУ ДО ДЮСШ по видам спорта производится по желанию поступающих на основании заявления родителей (законных представителей).

2.2. Особенности зачисления в учебные группы на этапах подготовки:

2.2.1. Спортивно-оздоровительные группы в ГБУ ДО ДЮСШ формируются, как из вновь зачисляемых в спортивную школу обучающихся лиц, так и из обучающихся лиц, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта. На данном этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку, освоение основ гигиены и самоконтроля.

На спортивно-оздоровительный этап зачисляются дети, не имеющие медицинских противопоказаний и желающие заниматься спортом в ГБУ ДО ДЮСШ. На данном этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники избранного вида спорта, выбор спортивной специализации и выполнение контрольных нормативов по ОФП для зачисления на спортивно-оздоровительный этап.

В группах спортивно-оздоровительного этапа с целью большего охвата занимающихся, максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объема и не более чем на 2 часа в неделю с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем на 25% от годового тренировочного объема (Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 г. № 999).

2.2.2. На базовый уровень зачисляются дети только здоровые и прошедшие необходимую подготовку на спортивно-оздоровительном этапе не менее одного года при условии выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных учебными программами.

2.2.3. Решением педагогического совета допускается зачисление одаренных и талантливых детей на учебно-тренировочный этап спортивной подготовки и углубленный уровень первого и второго года обучения после сдачи ими контрольных нормативов по ОФП (на этапе базового уровня); ОФП и СФП (на учебно-тренировочном этапе спортивной подготовки) и наличия медицинской справки о состоянии здоровья.

2.3. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется в соответствии с утвержденной программой нормативов по видам спорта.

Основными формами образовательного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам с одаренными детьми и детьми с ограниченными возможностями здоровья;

- спортивно-массовые мероприятия;

- инструкторская и судейская практика;

- тестирование и медицинский контроль.

При комплектовании групп тренеры-преподаватели могут создавать резервный состав группы сверх установленной нормы наполняемости. Обучающиеся лица резервного состава могут вводиться, в случае необходимости, в основной состав группы при условии положительной сдачи контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП.

2.4. Комплектование вновь созданных групп (спортивно-оздоровительных групп) осуществляется тренером-преподавателем, начиная с 01 сентября, и завершается до 15 октября учебного года.

2.5. Перевод обучающихся лиц (в т.ч. досрочно) в группу следующего года обучения или более высокого этапа спортивной подготовки осуществляется на основании решения педагогического совета с учетом стажа занятий, выполнения контрольных нормативов, а также заключения врача (медицинской комиссии).

Обучающиеся лица, не выполнившие предъявляемые требования, могут быть зачислены в ту же группу для повторного прохождения курса обучения (но не более одного раза на данном этапе подготовки), либо переведены в спортивно-оздоровительную группу.

2.6. Отдельные обучающиеся лица, не достигшие установленного возраста для перевода на учебно-тренировочный этап обучения, но выполнившие программные требования предыдущего года обучения, могут переводиться в учебно-тренировочную группу решением тренерского совета, при наличии медицинского заключения.

2.7. Обучающиеся лица, не предоставившие медицинские справки о состоянии здоровья, не допускаются к учебно-тренировочным занятиям.

2.8. Зачисление обучающихся лиц на все этапы обучения оформляется приказом директора ГБУ ДО ДЮСШ.

2.9. Обучающиеся лица, зачисление которых производилось в течение учебного года, считаются выполнившими программу данного года обучения и могут быть переведены на следующий год данного этапа обучения при условии успешной сдачи контрольно-переводных нормативов.

3. Организация учебно-тренировочного процесса

3.1. ГБУ ДО ДЮСШ организует работу с обучающимися лицами в течение календарного года. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом.

3.2. Учебная нагрузка детей не должна превышать норм предельно допустимых нагрузок, установленных учебным планом и санитарно-гигиеническими нормами.

3.3. Расписание занятий составляется учебной частью ГБУ ДО ДЮСШ по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий родителей (законных представителей) детей, в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях.

3.4. Содержание учебно-тренировочных занятий должно соответствовать утвержденным образовательным программам.

3.5. При соблюдении организационно-методических и медицинских требований ГБУ ДО ДЮСШ может осуществлять набор детей раннего возраста (6 лет) и (5 лет на отделение художественной гимнастики). Условиями данного набора являются:

- наличие письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;

- наличие учебной программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;

- сохранение ГБУ ДО ДЮСШ набора детей в спортивно-оздоровительные группы в возрастном диапазоне, рекомендованном учебной программой.

3.6. Продолжительность занятий на спортивно-оздоровительном этапе не должна превышать двух академических часов, на учебно-тренировочном этапе – трех часов, на этапе спортивного совершенствования – четырех часов.

3.7. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни, но с обязательным одним выходным днем.

3.8. Занятия для несовершеннолетних обучающихся лиц в ГБУ ДО ДЮСШ начинаются не ранее 8.00 ч., а окончание занятий должно быть не позднее 20.00 ч. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допустимы занятия до 21.00 ч.