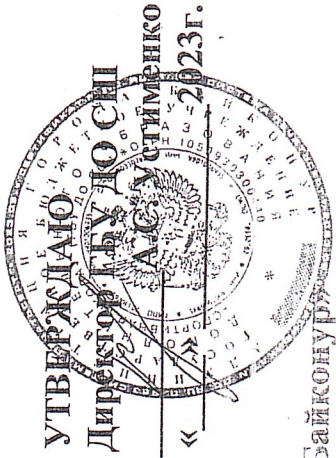


СОГЛАСОВАНО

Начальник ГБУ СОК «Байконур»

А.Т. Корчагин

2023г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ ДО СШ

«А.С. Шименко»

2023г.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ГБУ ДО СШ на 2023/2024 учебный год в спортивных залах ГБУ СОК «Байконур»

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
<b>Спортивный зал СК «Маяк»</b>										
<i>Каратэ</i>										
1.	Орынбаев С.М.	УТ до 3-х лет (12ч.)	09.00-10.50 3 этаж	09.00-10.50 3 этаж	09.00-10.50 3 этаж	09.00-10.50 3 этаж	09.00-10.50 3 этаж	09.00-10.40 3 этаж		
		УТ до 3-х лет (10ч.)	15.00-17.00 3 этаж	15.00-17.00 3 этаж	15.00-17.00 3 этаж	15.00-17.00 3 этаж	15.00-16.30 3 этаж			
		БУ-2 (6ч.)	17.00-18.30 3 этаж	17.00-18.00 3 этаж	16.30-18.00 3 этаж		16.30-18.00 3 этаж			
		ОУ-1	17.00-18.00 3 этаж	17.00-18.00 3 этаж	17.00-18.00 3 этаж		17.00-18.00 3 этаж	15.00-16.00 3 этаж		
<i>Самбо</i>										
2.	Сейлов М.М.	УТ свыше 3-х лет (16ч.)	17.30-19.45	17.30-19.00	17.30-19.45	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.45	17.00-19.15	
		УТ до 3-х лет (12ч.)		10.00-12.15	10.00-12.15	10.00-12.15	10.00-12.15	10.00-12.15	10.00-12.15	14.45-17.00
		БУ-2 (6 ч.)		16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	
		УТ до 3-х лет (10ч.)		10.00-12.15	10.00-12.15	10.00-12.15	10.00-12.15	10.00-12.00 (СДЖ)	10.00-11.30	
3.	Арысов А.С.	БУ-2 (6ч.)	08.30-10.00	08.30-10.00		08.30-10.00		08.30-10.00		
		с 12 сентября								
4.	Абдихалиев И.Н.	УТ до 3-х лет (10ч.)		17.30-19.45	17.30-19.45	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00		
		БУ-2 (6ч.)		16.00-17.30	16.00-17.30		16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	
<i>Пауэрлифтинг</i>										
5.	Идрисов Ф.Б.	УУ-3 (6ч.)		09.00-10.30		09.00-10.30		09.00-10.30		
		УТ до 3-х лет (10ч.)		15.00-17.15		15.00-17.15		15.30-17.00	15.45-17.15	
		ССМ-2 (20ч.)		17.00-19.30		17.00-19.30		17.00-19.30	17.15-19.45	
		БУ-2 (6ч.)		09.00-10.30		09.00-10.30		09.00-10.30	09.00-10.30	
6.	Есегов А.А.	НП свыше года (8ч.)	15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30			
		УТ св. 3 лет (14ч.)	17.30-19.45	17.30-19.45	17.30-19.45	17.30-19.45	17.30-19.45	17.30-19.45	17.30-19.00	

Составил инструктор - методист Бисембаев А.Б.

Врач Байдинова Ж.Б.