

СОГЛАСОВАНО

Директор КГУ СШ №274

А.А. Жиенбаев

« » 2023 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий ГБУ ДО СШ
на 2023/2024 учебный год

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Учебная группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения	
Бокс											
1.	Асанов А.Б.	УТ до 3-х лет (12ч.)	16 ⁰⁰ -18 ¹⁵	16 ⁰⁰ -18 ¹⁵	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	16 ⁰⁰ -17 ³⁰			Спортивный зал кикбоксинга	
		УТ св. 3 лет (16ч.)	18 ¹⁵ -20 ³⁰	18 ¹⁵ -20 ³⁰	17 ³⁰ -19 ¹⁵	17 ³⁰ -19 ¹⁵	17 ³⁰ -19 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -16 ³⁰			
Кикбоксинг											
2.	Алтыруов Н.К.	УТ до 3-х лет (10ч.)	09 ⁰⁰ -10 ³⁰	09 ⁰⁰ -10 ³⁰	09 ⁰⁰ -10 ³⁰	09 ⁰⁰ -10 ³⁰	09 ⁰⁰ -10 ³⁰			Спортивный зал кикбоксинга	
		УТ свыше 3 лет (18ч.)	17 ⁰⁵ -19 ²⁰	17 ⁰⁵ -19 ²⁰	17 ⁰⁵ -19 ²⁰	17 ⁰⁵ -19 ²⁰	17 ⁰⁵ -19 ²⁰	15 ⁰⁰ -17 ¹⁵			
		ОУ-1 (4ч.)	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰				
Волейбол											
3.	Жолдыбаева С.А.	БУ-2 (6ч.)			19 ⁰⁰ -20 ³⁰		19 ⁰⁰ -20 ³⁰		16.00-17.30	Спортивный зал	


Составил инструктор - методист

Манасова Б.С.

 /подпись/

Врач

Байдирова Ж.Б.

 /подпись/

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ ДО СШ
А.С. Устименко

« » 2023г.

