



СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБУ ГДК
 А.Н. Ким
 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБУ ДО СШ
 А.С. Сименко
 2023г.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
 В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ ГБУ ГДК на 2023/2024 учебный год

№	Ф.И.О. тренера	Группа	Часы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
ТХЭКВОНДО										
1	Ибрашов А.С.	БУ-2 г.о.	6 ч.	10.00-11.30		10.00-11.30		10.00-11.30		
		НП до года	6 ч.	15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00		
		УУ-3	6 ч.		10.00-11.30		10.00-11.30		10.00-11.30	
		УТ до 3 лет	10 ч.	17.20-18.50		17.00-19.15		17.00-19.15		
		НП свыше года	8 ч.	15.00-17.15		15.00-17.15		15.00-16.30		
2	Кийкбай М.С	УТ до 3 лет	10 ч.	17.20-19.35		17.20-19.35		16.35-18.05		16.35-18.05
		ОУ-1 г.о.			19.30-20.30		19.30-20.30		19.30-20.30	
СМЕШАННОЕ БОЕВОЕ ЕДИНОБОРСТВО (ММА)										
3	Саулетов Р.А.	УТ до 3-х лет	10 ч.	08.00-09.30	08.00-10.15		08.00-10.15		08.30-10.00	
		НП св. года	8 ч.	17.15-19.30		17.00-19.15		17.00-18.30		
		БУ-2 г.о.	6 ч.		10.20-11.50		10.20-11.50		10.05-11.35	
		ОУ-1 г.о.			17.05-18.05		17.05-18.05		17.05-18.05	
		НП свыше года	8 ч.	17.00-19.15		17.00-19.15		17.00-18.30		
4	Жанабаев Р.К.	БУ-2 г.о.	6 ч.	15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00		
		БУ-2 г.о.	6 ч.		10.00-11.30		10.00-11.30		10.00-11.30	
САМБО										
5	Арысов А.С.	НП свыше года	8 ч.	09.30-11.30		09.30-11.30		09.30-11.30		
		НП свыше года	8 ч.		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00	
		УТ до 3-х лет	10 ч.		10.00-12.15 (Маяк)		10.00-12.15 (Маяк)		10.30-12.00	
с 12 сентября										
6	Абдихаев Н.Н.	БУ-2	6ч.	09.30-11.00		09.30-11.00		09.30-11.00		

Составил инструктор – методист  Бисембаев А.Б.
 Врач  Байдилова Ж.Б.